

रक्तचाप-मधुमेह-नाड़ी रीडिंग

मैं आपको रक्तचाप (बीपी), मधुमेह (शुगर) और पल्स रीडिंग्स (नाड़ी रीडिंग) के बारे में बताऊंगा जो मुझे पता है। 2006 में, मेरे पिताजी को शुगर कम हुआ और वे कोमा में चले गए। हम उन्हें अपोलो अस्पताल ले गए, जहां उन्हें आपातकालीन उपचार मिला और वे कोमा से बाहर आ गए। फिर, मेरे चचेरे भाई ने मुझे कहा कि, मैं मेरे पिताजी को ध्यान करने की अनुमति न दूं, कहा कि इससे उनके बीपी रीडिंग्स बढ़ जाएंगे। मुझे यह तय करने में संदेह था कि मैं अपने पिताजी को ध्यान करने के लिए कहूं या नहीं, जब एक महिला ने मुझे फोन किया और कहा कि मैंने जो उन्हें करने के लिए कहा था (ध्यान करना) उनके गर्भाशय में ट्यूमर घुल गया, और डॉक्टरों ने कहा कि उन्हें ऑपरेशन की जरूरत नहीं है। मुझे बहुत उत्साह महसूस हुआ और मैंने अपने पिताजी को ध्यान करने और न्यू एनर्जी कॉन्सेप्ट का पालन करने के लिए कहा।

डॉक्टरों ने जांच की और हमें बताया कि दोनों किडनियाँ फेल हो गए हैं, और उन्हें लिवर पीलिया और निमोनिया हो गया है। उन्होंने कहा कि उनकी स्थिति बहुत गंभीर है और मृत्यु हो सकती है। लेकिन मैंने अपने पिताजी पर हार नहीं मानी, मैंने उन्हें ध्यान करने के लिए प्रोत्साहित किया। हालांकि, मेरे मन में रीडिंग्स के बारे में संदेह बना रहा। हर दिन, डॉक्टर आते थे और उनकी जांच करते थे।

एक दिन, जब मेरे पिताजी ध्यान कर रहे थे, डॉक्टर आया और उनके बीपी और पल्स की जांच की। उनका पल्स 120 था। डॉक्टर को यह देखकर आश्चर्य हुआ! उन्होंने कहा, "सर, कृपया शांत रहें, मैं सिर्फ सामान्य जांच कर रहा हूँ।" उन्होंने फिर से जांच की, और यह अभी भी 120 था; उन्होंने फिर से जांच की, और यह अभी भी 120 था। डॉक्टर हैरान थे, मेरे पिताजी से पूछते हुए, "क्या आपकी रीडिंग हमेशा 120 बीट्स प्रति मिनट होती है ?!" वह परेशान और समझने में असमर्थ होकर चला गया।

डॉक्टरों के जाने के बाद, मेरे पिताजी ने पूछा, "डॉक्टर ने ऐसा क्यों पूछा?" "मुझे कैसे पता कि मेरी पल्स रीडिंग कितना है? मैं डॉक्टर नहीं हूँ, मुझे क्या पता?" मैंने मेरे पिताजी से पूछा कि अब वे अंदर से कैसा महसूस कर रहे हैं। उन्होंने कहा, 'मैं अंदर से बहुत शांत महसूस कर रहा हूँ, बेटा। मैं तुमने जैसा कहा वैसा ही ध्यान कर रहा हूँ।' मैंने मेरे पिताजी से फिर से पूछा, "क्या आप शांत महसूस करना चाहते हैं, या आप एक सामान्य रीडिंग चाहते हैं?" फिर मेरे पिताजी ने मुझे बताया, "रीडिंग कितना भी हो, मैं बस शांत महसूस करना चाहता हूँ।"

इसके बाद, डॉक्टरों ने बिना रुके हृदय परीक्षण किए। रिपोर्टें सामान्य आईं। लेकिन पल्स रीडिंग अभी भी 120 थी, और बीपी और शुगर रीडिंग भी असामान्य थीं, दिन के अलग-अलग समय में भिन्न होती थीं। डॉक्टरों को यह देखकर आश्चर्य हुआ। 13 दिनों के बाद, डॉक्टर आया और आश्चर्य से कहा, "यह चिकित्सा इतिहास में असंभव है! दोनों किडनियाँ सामान्य रूप से कार्य कर रहे हैं। यह कैसे हुआ?" क्रिएटिनिन रीडिंग 6 से 1.5 तक गिर गई, जो एक सामान्य रीडिंग है, धीरे-धीरे दिन-ब-दिन कम होती जा रही थी। इसी तरह, बीपी, शुगर और पल्स रीडिंग भी सामान्य हो गईं। डॉक्टर हैरान थे, सोचते हुए कि यह 75 वर्षीय व्यक्ति के लिए कैसे संभव है। 15वें दिन, उन्हें डिस्चार्ज कर दिया गया था।

इसके बाद मैंने अपने पिताजी की आत्मा से पूछा, आत्मा के स्तर पर, यह कैसे संभव हुआ। मैंने पूछा, "अंदर क्या हुआ? आपने डॉक्टरों के लिए असंभव काम कैसे किया?" मुझे अंदर से मिला संदेश था: "मैंने अपनी पल्स रीडिंग को 120 तक बढ़ाया, और बीपी और शुगर रीडिंग को भी जैसी जरूरत थी बढ़ाया। इस दबाव को दोनों किडनियों में भेजा गया, जिससे सभी जहरीला पदार्थों साफ हो गए। जिस तरह एक वाहन को पानी के दबाव में धोया और साफ किया जाता है, उसी तरह मैंने अपने किडनियों से जहरीला पदार्थों को साफ करने के लिए दबाव का उपयोग किया। यही कारण है कि अब दोनों किडनियाँ सामान्य रूप से कार्य कर रहे हैं। डॉक्टर बीपी, शुगर और पल्स रीडिंग को सामान्य करने की कोशिश कर रहे थे, लेकिन इससे जहरीला पदार्थों साफ नहीं होता। डॉक्टर आत्मा की शक्ति को कैसे जोड़ते हैं, यह नहीं जानते।" मुझे संदेश मिला कि यह केवल तब संभव है जब शरीर, मन, हृदय और आत्मा के बीच सहयोग हो।

एक साल बाद, मेरे पिताजी को अपने फेफड़ों में समस्या हुई। हम उन्हें डॉक्टर के पास ले गए। वह डॉक्टर के ऑफिस में चलकर गया और उनके सामने बैठ गया। डॉक्टर ने उनकी रीडिंग्स की जांच की और आश्चर्यचकित रह गया। "आप यहां कैसे चलकर आए? आपके फेफड़े 90% खराब हो गए हैं, आपने संचालन कैसे किया?" उन्होंने आश्चर्य से पूछा। डॉक्टर ने उन्हें दवा लेने और एक महीने बाद वापस आने के लिए कहा।

इसके बाद मेरी माता ने मुझे फोन किया और कहा कि मेरे पिताजी के फेफड़े खराब हो गए हैं और वह चिंतित हैं। मैंने उन्हें बताया कि यह खराब नहीं है, यह मरम्मत है, और वे फिर से सामान्य हो जाएंगे। मेरे पिताजी ध्यान कर रहे हैं और नकारात्मक को प्यार कर रहे हैं, इसलिए नकारात्मक उन्हें मदद करेगा, मैंने कहा। लेकिन उन्होंने मुझ पर विश्वास नहीं किया, वह केवल डॉक्टरों पर विश्वास करती हैं। फिर से, एक महीने के बाद, मेरे भाई ने मेरे पिताजी को अस्पताल ले गए। फिर डॉक्टर ने रिपोर्ट देखी और आश्चर्यचकित रह गया। 90% खराब हो चुके फेफड़े कैसे सामान्य हो गए? उन्होंने मेरे भाई से कहा, आपके पिताजी के फेफड़े आपके

फेफड़ों और मेरे फेफड़ों की तरह सामान्य और परफेक्ट हैं। नकारात्मक ऊर्जाओं से बात करने का तरीका जानने के लिए न्यू एनर्जी पैम्फलेट पढ़ें।

मैंने अपने पिताजी को फिर से अस्पताल ले गया। डॉक्टर को यह देखकर आश्चर्य हुआ कि उनकी शुगर रीडिंग 500 थी। मेरे पिताजी डॉक्टर के ऑफिस में चलकर गए और बैठ गए। डॉक्टर ने उनसे पूछा, "सर, क्या आप ठीक महसूस कर रहे हैं? क्या आपको कोई असुविधा है?" मेरे पिताजी ने जवाब दिया, "मैं सामान्य महसूस कर रहा हूँ।" डॉक्टर को यह देखकर आश्चर्य हुआ।

मैंने इस अनुभव को अपनी कक्षाओं में कई लोगों के साथ साझा किया। जब मैंने इसे साझा किया, तो कई लोगों ने मुझे अपने खुद के अनुभवों के बारे में बताना शुरू कर दिया। एक महिला ने डॉक्टर के ऑफिस में 1 किलोमीटर पैदल चलकर अपना शुगर टेस्ट करवाया। उनकी शुगर रीडिंग 400 थी। डॉक्टर हैरान थे और पूछा, "आप इस उच्च रीडिंग के साथ यहां कैसे चलकर आए?" उन्होंने जवाब दिया, "मैं ध्यान करती हूँ।"

जब मैं विशाखापत्तनम में एक कक्षा पढ़ाने गया, तो एक 75 वर्षीय व्यक्ति ने मुझे अपनी शुगर रिपोर्ट दिखाई। जो हुआ था कि वह घर जा रहा था और रास्ते में अपना शुगर टेस्ट करवाया। उन्होंने अपना रक्त नमूना दिया और घर चले गए। अगले दिन, वह गया और अपनी शुगर रिपोर्ट देखी और हैरान रह गया। उनकी रीडिंग 590 थी। आमतौर पर, 590 की रीडिंग एक मरीज में देखी जाती है जो कोमा में है। लेकिन वह सामान्य रूप से चल रहा था, अपना रक्त नमूना दिया, घर चला गया, और अगले दिन अपनी रिपोर्ट लेने आया। 590 की रीडिंग के साथ वह कैसे चलने में सक्षम था? वह रिपोर्ट देखने तक ठीक थे, लेकिन रिपोर्ट देखने के बाद, उन्होंने तनाव महसूस करना शुरू कर दिया।

जब मुझे इन बातों का पता चला, एक बार जब मैं एक कक्षा पढ़ा रहा था, तो एक डॉक्टर मेरी कक्षा में आई। फिर मैंने उस डॉक्टर से पूछा, "प्रसव के समय रीडिंग सामान्य रहती है, मैडम?" उन्होंने जवाब दिया, "नहीं, वे सामान्य नहीं रहतीं। वे असामान्य हो जाती हैं। लेकिन प्रसव के बाद, वे सामान्य स्थिति में आ जाती हैं।"

जब मैं बेंगलोर गया, तो एक व्यक्ति ने मुझे बताया, 'भले ही मैं रोज़ दवाएँ लेता हूँ और मीठा नहीं खाता, मेरी शुगर रीडिंग 450 है। इसे सामान्य करने के लिए मुझे क्या करना चाहिए, सर?' मैंने उन्हें बताया, 'डॉक्टरों द्वारा कही गई रीडिंग्स का पालन न करें। अगर आप मीठा खाना चाहते हैं, तो खाएं, लेकिन खाते समय मैंने आपको जो साधना बताई है, वह करें।' उन्होंने तुरंत साधना शुरू कर दी। उन्होंने दवाएँ लेना बंद कर दिया और मीठा खाना शुरू कर

दिया। उन्होंने घर पर एक उपकरण से हर रोज़ अपनी शुगर जाँच की। उनकी रीडिंग्स हमेशा 450 से ऊपर थीं, एक बार 600 तक पहुँच गईं, लेकिन वे स्वस्थ रहे। डॉक्टरों के अनुसार, अगर यह 500 के पार चली जाती है, तो कोमा में होना चाहिए, लेकिन वह 12 घंटे काम कर रहे थे।

उनके परिवार के डॉक्टर शुगर रीडिंग्स देखकर हैरान थे और पूछा, 'आप इतने साहसी कैसे हैं?' लेकिन डॉक्टर ने चेतावनी दी कि अगर दवाएँ लेने के बिना रीडिंग्स अधिक रहती हैं, तो किडनी को नुकसान होने का खतरा है। फिर भी, उन्होंने 2009 से अब तक साधना जारी रखी। 2010 में, वह डॉक्टर फिर से उनकी स्थिति के बारे में पूछताछ करने के लिए फोन किया। मामले को जानने के बाद, उन्होंने कहा, 'हमारे मरीजों को इतनी सारी दवाएँ देने के बावजूद, रीडिंग्स सामान्य नहीं आतीं। कृपया हमें उस नए ऊर्जा कॉन्सेप्ट के बारे में बताएं जिसका आप पालन कर रहे हैं।'

जून 2011 में, मैंने जगित्याल में एक कक्षा में इन रीडिंग्स के बारे में बात की। तब एक व्यक्ति ने मुझसे अपना अनुभव साझा किया। उन्होंने कहा कि जब उन्हें एक साल पहले बुखार था, तो डॉक्टर के पास जाने पर उनकी शुगर रीडिंग 600 थी। डॉक्टर ने उन्हें दवा लेने की सलाह दी, लेकिन उन्होंने एक महीने तक दवा नहीं ली और इसके बजाय ध्यान किया। उस महीने दौरान वह बहुत स्वस्थ थे, लेकिन संदेह के कारण उन्होंने दो बार जाँच की और उनकी शुगर रीडिंग अभी भी 500 से ऊपर थी। उनकी पत्नी ने डॉक्टर की सलाह के अनुसार दवा लेने के लिए मजबूर किया। दवा लेने के बाद, उन्हें चक्कर आने लगे, गिरने लगे, और उनके शुगर स्तर गिर गए। मेरी कक्षा में भाग लेने के बाद, उन्होंने हिम्मत हासिल की और दवा लेना बंद कर दिया। उन्होंने मुझे फोन किया और कहा, 'सर, मैंने एक महीने से दवा नहीं ली है, और मैं बहुत अच्छा महसूस कर रहा हूँ, आपने एक अद्भुत अवधारणा की खोज की है।'

इसी तरह, मैं एक बार टीवी देख रहा था जब एक योगी अपने अनुभव साझा कर रहा था। उन्होंने कहा कि उनकी नाड़ी की दर 30 थी। वह उस समय एक कक्षा पढ़ा रहे थे। आमतौर पर, 30 की नाड़ी की दर उन लोगों में देखी जाती है जो गहरी नींद में हैं। लेकिन मेरी नाड़ी की दर इस तरह होने के बावजूद, देखें कि मैं कितनी सामान्य रूप से कक्षा पढ़ा रहा हूँ। इसी तरह, सद्गुरु जग्गी वासुदेव ने एक कार्यक्रम में कहा कि जब वह अपनी आँखें बंद करते हैं, तो उनकी सभी रीडिंग शून्य हो जाती है, जैसे कि एक मृत व्यक्ति की। जब वह अपनी आँखें खोलते हैं, तो रीडिंग फिर से बदलती है। इसे परीक्षण करने वाले डॉक्टर हैरान थे। इसी तरह, जो लोग एक्यूपंकचर का पालन करते हैं, वे अपनी रीडिंग के बावजूद सब कुछ खाते हैं और सभी प्रकार की बीमारियों को कम करते हैं।

जून 2011 में, मैं अपनी भतीजी के घर गया था। वह और उसके पति दोनों डॉक्टर हैं। उस समय, मेरे जीजाजी को माइग्रेन का दर्द था। फिर मेरी भतीजी ने उनका बीपी चेक किया और बाद में कहा कि वह वहां हर किसी का बीपी चेक करेगी। जब उन्होंने देखा कि मेरा बीपी रीडिंग 150/110 था, तो वे हैरान थे। मेरी भतीजी ने मुझसे पूछा, 'आप सामान्य कैसे हैं?' फिर मैंने कहा, 'मैं एक सामान्य व्यक्ति नहीं हूँ, मैं एक अलग व्यक्ति हूँ। मेरी रीडिंग्स हमेशा ऐसी ही रहती हैं, लेकिन मैं अभी भी परफेक्ट हूँ।'

इसलिए, मेरे अनुभव के आधार पर, मैं कह रहा हूँ कि डॉक्टरों के अनुसार रीडिंग्स का सख्ती से पालन न करें। सोचें कि जो कुछ भी आपका शरीर करता है, वह परफेक्ट है। अपने शरीर को स्वयं ठीक होने दें। हमारी रीडिंग्स हमारी ऊर्जा स्तरों के आधार पर बढ़ या घट सकती हैं। क्या एक बच्चे, एक बूढ़े व्यक्ति और एक योगी के लिए समान रीडिंग्स लागू होंगी? मेरा उत्तर नहीं है। योगियों के अंदर कुछ अलग होता है, इसलिए वे चमत्कार कर सकते हैं। वे कहते हैं कि अंदर एक आत्मा है, सात चक्र, कुंडलिनी और 72,000 नसें हैं। क्या डॉक्टर इस पर विश्वास करते हैं? क्योंकि मैंने योगियों की बात मानी और नए ऊर्जा कॉन्सेप्ट का पालन किया, मैं अपनी समस्याओं को अपने आप कम करने में सक्षम हूँ और मैं खुशी से जी रहा हूँ।

तो डॉक्टरों के बजाय योगियों का पालन करें। क्योंकि योगियों के पास अधिक ज्ञान है। जब आप ध्यान करते हैं, तो आपके शरीर में नई ऊर्जा प्रवेश करती है। इसके कारण, आपकी रीडिंग्स बढ़ या घट सकती हैं। आपका शरीर स्वयं संतुलित हो जाता है। अपने शरीर को अनुमति दें। अगर आप अपने शरीर को अनुमति देते हैं, तो भले ही उसमें कमजोरी हो, बुखार हो, दर्द हो या बीमारी हो, वह स्वयं संतुलित हो सकता है। अगर आप रीडिंग्स बढ़ने के डर से ध्यान नहीं करते हैं, तो आप अपनी बीमारी को अपने आप कम नहीं कर सकते हैं।

पृथ्वी पर अनंत शक्ति है। पृथ्वी के ऊर्जा स्तर लगातार बढ़ रहे हैं। इस आने वाली शक्ति के कारण, हमारे अंदर की पूरी प्रणाली बदल रही है। शरीर स्वयं अधिक शक्ति के लिए ट्यूनिंग कर रहा है। इस शक्ति के प्रभाव से, ध्यान नहीं करने वाले लोग भी अपनी रीडिंग्स में बदलाव का अनुभव कर रहे हैं। इस शक्ति का प्रभाव पृथ्वी पर हर किसी पर है। डॉक्टर इसे नहीं समझते हैं।

मुझे पता है कि यह कहना आपको भ्रमित करेगा। लेकिन आपको साहसी होना चाहिए, जोखिम उठाना चाहिए, कोई और तरीका नहीं है। जो आप करना चाहते हैं वह करें। मैं आपको मजबूर नहीं कर रहा हूँ। मैं सिर्फ अपना अनुभव आपके साथ साझा कर रहा हूँ। डॉक्टर आपके स्वास्थ्य की गारंटी नहीं दे सकते हैं। एक ऑपरेशन से पहले, वे पहले से ही आपके हस्ताक्षर लेते हैं। वे कुछ गलत नहीं कर रहे हैं। वे अपने अनुभव के आधार पर कह रहे हैं। लेकिन

इससे हमारी बीमारियाँ कम नहीं हो रही हैं। अगर मेरी बीमारियाँ कम होती हैं, तो मैं नए ऊर्जा में नहीं आया होता, मैं सिर्फ डॉक्टरों की बात मानता था।

जिस तरह से आप एक आदत को एक बार में नहीं छोड़ सकते हैं, उसी तरह आप एक नई चीज़ को एक बार में नहीं अपना सकते हैं। इसलिए, धीरे-धीरे पुरानी आदतों को छोड़ें और धीरे-धीरे नए आदतों के अनुसार अपने आप को ट्यून करें। मेरे एक मित्र ने किसी किताब में पढ़ा कि डेयरी (milk products) उत्पाद स्वास्थ्य के लिए अच्छे नहीं हैं, इसलिए उन्होंने तुरंत उनका सेवन बंद कर दिया। लेकिन एक महीने के भीतर, वह बीमार पड़ गया और अस्पताल में भर्ती हो गया। डॉक्टर ने कहा कि डेयरी उत्पादों को एक बार में बंद करने से यह हुआ। इसलिए, मेरी सलाह है, किसी भी चीज़ को एक बार में नहीं छोड़ना चाहिए, जिसमें दवाएँ भी शामिल हैं। साथ ही, अब तक जिन आहार पदार्थों का सेवन नहीं किया है, उनका अधिक सेवन न करें।

अंत में, मैं जो कहना चाहता हूँ, वह यह है कि अपने अंतर्ज्ञान का पालन करें, दूसरों का पालन न करें। पुरानी मान्यताओं और डॉक्टरों की बातों को छोड़ दें। सोचें कि आपका शरीर जो कुछ भी करता है, वह परफेक्ट है। अगर आपको दर्द होता है, तो सोचें कि यह परफेक्ट है। गर्मी में पेड़ों का मुरझाना स्वाभाविक है। फिर बारिश आती है, और नए पत्ते उगते हैं, बस इतना ही।

जब ऊर्जा हमारे शरीर में प्रवेश करती है, तो यह हमारे अंदर के ब्लॉक्स को खोलती है। फिर, दर्द, थकान आदि आते हैं। उस समय, आराम करें और मैं जो कहता हूँ, वह करें। इसका मतलब है, दर्द को यह न सोचें कि यह आपको नुकसान पहुंचाने के लिए आ रहा है, बल्कि यह आपकी मदद के लिए आ रहा है, ऐसा सोचें और इसका अनुभव करें और ध्यान करें। शरीर स्वयं अपनी समस्याओं को कम करेगा। कृपया अपने शरीर पर विश्वास रखें। यह जानने में संदेह न करें कि यह कैसे काम करता है। यह सिर्फ मेरी सलाह है, मैं जो कहता हूँ, उस पर अंधविश्वास न करें, सब कुछ विचार करें और स्वयं तय करें कि क्या करना है।

** यह ज्ञान तेलुगु भाषा से अनुवादित है। तेलुगु या अन्य भाषाओं में यह ज्ञान पढ़ने के लिए इस लिंक पर क्लिक करें <http://darmam.com/library.html>

** रीडिंग और अन्य स्वास्थ्य संबंधी मुद्दों के बारे में अधिक जानने के लिए इस लिंक पर क्लिक करें..

https://youtube.com/playlist?list=PL7sfndcUtXfkeWWfOs737RnJqcBD6QoTM&si=wu92gmM_x9zeKwjc